

## 初心者技術講習会復習用解説と動画のご案内

2016年6月17日

バドミントン技術指導者  
樋口孝雄

過日の初心者技術講習会ではお世話いただきまして、ありがとうございました。技術練習でレッスンさせて戴いた内容に関する詳説と動画のリンクを、下記の通りに記載させていただきました。解説を動画と連動させてわかりやすく作成してございます。

生徒さんには文章が難しいかもしれませんが、指導者向けとさせていただきます。(動画にも解説が入っておりますので、そちらは生徒さんもわかりやすいと考えます)

部活指導での復習に利用していただければ、幸いです。  
よろしくお願い致します。

### 記

◎フォアハンドグリップ握り方指導方法

<http://badnet.jp/archives/12816/>

◎前腕回内動作の指導方法

<http://badnet.jp/archives/12028/>

◎脚を入れ替えるオーバーヘッドの指導方法

<http://badnet.jp/archives/12475/>

◎ヘアピンショットの指導方法

<http://badnet.jp/archives/12778/>

◎ロングサーブの指導方法

<http://badnet.jp/archives/13016/>

(参考)

◎バックハンドグリップの握り方と指操作方法

<http://badnet.jp/archives/10808/>

(試合用参考)

◎試合での逆転負け防止術

<http://badnet.jp/archives/11383/>

◎試合でスタミナを持続させる食事術

<http://badnet.jp/archives/11605/>

◎試合でイライラした時の鎮め方

<http://badnet.jp/archives/12416/>